

## Úrslit í 55. Fossavatnsgöngunni 2004

### 1. maí 2004 - á Breiðadalsheiði

#### Karlar 7 km

| Röð | Rásnr. |                             | Hérað | Tími     |
|-----|--------|-----------------------------|-------|----------|
| 1   | 9      | Þórhallur Aron Másson       | Str   | 00:22:59 |
| 2   | 2      | Elías Sveinsson             | Í     | 00:26:26 |
| 3   | 21     | Kristján Páll Ingimundarson | Str   | 00:26:42 |
| 4   | 10     | Ólafur Orri Másson          | Str   | 00:28:13 |
| 5   | 19     | Freysteinn Nonni Mánason    | Í     | 00:29:23 |
| 6   | 38     | Oddur Pétursson             | Í     | 00:31:18 |
| 7   | 11     | Björn Helgason              | Í     | 00:32:24 |
| 8   | 12     | Halldór Halldórsson         | Í     | 00:34:44 |
| 9   | 51     | Guðmundur Hafsteinsson      | Rey   | 00:37:21 |
| 10  | 13     | Hákon Ari Halldórsson       | Í     | 00:40:53 |
| 11  | 48     | Elís Oddsson                | Í     | 00:55:00 |
| 12  | 49     | Óskar Albertsson            | Í     | 00:55:19 |
| 13  | 46     | Pétur Birgisson             | Í     | 00:56:14 |

#### Konur 7 km

| Röð | Rásnr. | Nafn                            | Hérað | Tími     |
|-----|--------|---------------------------------|-------|----------|
| 1   | 4      | Sólveig Guðmunda Guðmundsd.     | Í     | 00:21:43 |
| 2   | 5      | Silja Rán Guðmundsdóttir        | Í     | 00:24:20 |
| 3   | 23     | Rannveig Jónsdóttir             | Í     | 00:24:48 |
| 4   | 1      | Katrín Sif Kristbjörnsdóttir    | Í     | 00:25:49 |
| 5   | 25     | María Sigríður Halldórsdóttir   | Í     | 00:27:05 |
| 6   | 35     | Sigrún Arnardóttir              | Í     | 00:27:18 |
| 7   | 27     | Björk Ingvarsdóttir             | Str   | 00:28:12 |
| 8   | 28     | Þórdís Karlsdóttir              | Str   | 00:29:02 |
| 9   | 36     | Dagný Sveinbjörnsdóttir         | Í     | 00:29:49 |
| 10  | 29     | Jóhanna Rósmundsdóttir          | Str   | 00:31:26 |
| 11  | 34     | Kristný Pétursdóttir            | Í     | 00:33:54 |
| 12  | 31     | Dagrún Kristinsdóttir           | Str   | 00:34:59 |
| 13  | 30     | Sigrún Björg Kristinsdóttir     | Str   | 00:37:21 |
| 14  | 3      | Ásdís M.Hansdóttir              | Í     | 00:38:15 |
| 15  | 6      | Hekla Dögg Guðmundsdóttir       | Í     | 00:38:47 |
| 16  | 22     | Frauke Echhoff                  | í     | 00:39:04 |
| 17  | 37     | María Aðalbjarnardóttir         | Í     | 00:40:53 |
| 18  | 24     | Margrét Gunnarsdóttir           | Í     | 00:41:01 |
| 19  | 18     | Elíasbet Gígja Steingrímsdóttir | Í     | 00:44:45 |

|    |    |                                |   |          |
|----|----|--------------------------------|---|----------|
| 20 | 7  | Sara Björgvinsdóttir           | Í | 00:45:04 |
| 21 | 8  | Sólveig Bessa Magnúsdóttir     | Í | 00:45:04 |
| 22 | 17 | Borghild Agla Steingrímsdóttir | Í | 00:46:23 |
| 23 | 47 | Ingibjörg Svavarsdóttir        | Í | 01:16:55 |

### Karlar 10 km

| Röð | Rás. | Nafn                      | Hérað | Tími     |
|-----|------|---------------------------|-------|----------|
| 1   | 74   | Brynjólfur Óli Árnason    | Í     | 00:36:25 |
| 2   | 56   | Örvar Dóri Rögnvaldsson   | Í     | 00:39:11 |
| 3   | 59   | Stefán Pálsson            | Í     | 00:39:23 |
| 4   | 70   | Sigurjón Hallgrímsson     | Í     | 00:39:24 |
| 5   | 67   | Guðmundur Jens Jóhannsson | Í     | 00:46:38 |
| 6   | 60   | Páll Harðarson            | Í     | 00:50:04 |
| 7   | 58   | Valdimar Halldórsson      | Í     | 00:50:44 |
| 8   | 62   | Gísli Jón Hjaltason       | Í     | 00:52:11 |
| 9   | 53   | Arnar Friðrik Albertsson  | Í     | 00:53:03 |
| 10  | 61   | Ásgeir Guðmundur Gíslason | Í     | 00:53:11 |
| 11  | 68   | Gunnlaugur Jónasson       | Í     | 00:54:36 |
| 12  | 52   | Sigurður Jónsson          | Í     | 00:55:53 |
| 13  | 57   | Þorbergur Kjartansson     | Í     | 00:58:07 |
| 14  | 69   | Jóhannes G Jónsson        | Í     | 01:10:41 |
| 15  | 65   | Borgar Björgvinsson       | Í     | Hætti    |

### Konur 10 km

| Röð | Rás. | Nafn                     | Hérað | Tími     |
|-----|------|--------------------------|-------|----------|
| 1   | 75   | Jóhanna Bárðardóttir     | Í     | 00:48:17 |
| 2   | 66   | Soffía Þóra Einarsdóttir | Í     | 00:52:28 |
| 3   | 71   | Jóhanna Einarsdóttir     | Í     | 00:52:48 |
| 4   | 64   | Jóhanna Oddsdóttir       | Í     | 00:55:52 |
| 5   | 72   | Þorbjörg Ólöf Jónsdóttir | Í     | 00:57:11 |
| 6   | 50   | Þórhildur Sigurðardóttir | Rey   | 01:05:26 |
| 7   | 73   | Linda Þorbergsdóttir     | Í     | 01:05:39 |

**16-34 ára Karlar 20 km (1987-'69)**

| Röð | Rás. | Nafn                        | Hérað | Tími     |
|-----|------|-----------------------------|-------|----------|
| 1   | 118  | Arnar Björgvinsson          | Í     | 01:36:48 |
| 2   | 115  | Einar Birkir Sveinbjörnsson | Í     | 01:54:40 |
| 3   | 104  | Axel Jóhannsson             | Í     | 02:33:04 |
| 4   | 129  | Rúnar Óli Karlsson          | Í     | 02:35:04 |

**16-34 ára Konur 20 km (1987-'69)**

| Röð | Rás. | Nafn                      | Hérað | Tími     |
|-----|------|---------------------------|-------|----------|
| 1   | 128  | Nanný Arna Guðmundsdóttir | Í     | 02:39:46 |
| 2   | 114  | Susan Tower               | USA   | 02:53:23 |

**35-49 ára Karlar 20 km (1968-1954)**

| Röð | Rás. | Nafn                      | Hérað | Lokatími |
|-----|------|---------------------------|-------|----------|
| 1   | 107  | Steingrímur Einarsson     | Í     | 01:38:28 |
| 2   | 108  | Marzellíus Sveinbjörnsson | Í     | 01:38:38 |
| 3   | 127  | Þröstur Jóhannesson       | Í     | 01:48:37 |
| 4   | 105  | Magnús Sigurjónsson       | Í     | 01:55:54 |
| 5   | 151  | Gunnar Þór Sigurðsson     | Í     | 02:36:48 |
|     | 103  | Styrmir Sigurðsson        | Í     | M.ekki   |

**35-49 ára Konur 20 km (1968-1954)**

| Röð | Rás. | Nafn                     | Hérað | Tími     |
|-----|------|--------------------------|-------|----------|
| 1   | 120  | Rósa Þorsteinsdóttir     | Í     | 02:05:03 |
| 2   | 101  | Rannveig Halldórsdóttir  | Í     | 02:06:34 |
| 3   | 125  | Marta Sigvaldadóttir     | Str   | 02:09:00 |
| 4   | 102  | Emelía Þórðardóttir      | Í     | 02:15:08 |
| 5   | 119  | Jóna Lind Karlsdóttir    | Í     | 02:18:30 |
| 6   | 126  | Helga Rut Halldórsdóttir | Str   | 02:48:19 |
| 7   | 116  | Guðrún Jóhannsdóttir     | Í     | 03:07:29 |
| 8   | 122  | Guðfinna Hreiðarsdóttir  | Í     | 03:48:13 |

**50-65 ára Karlar 20 km (1953-'38)**

| Röð | Rás. | Nafn                | Hérað | Lokatími |
|-----|------|---------------------|-------|----------|
| 1   | 112  | Konráð Eggertsson   | Í     | 01:50:58 |
| 2   | 130  | Ingvar Pétursson    | Str   | 01:52:23 |
| 3   | 109  | Bernd Aschenborn    | Þýs   | 01:57:41 |
| 4   | 111  | Halldór Margeirsson | Í     | 01:57:44 |
| 5   | 124  | Rósmundur Númason   | Str   | 02:00:58 |
| 6   | 113  | Óskar Kárason       | Í     | 02:04:07 |
| 7   | 110  | Marco Bendetto      | Íta   | 02:07:00 |

|   |     |                   |      |          |
|---|-----|-------------------|------|----------|
| 8 | 123 | Egill Guðmundsson | Bolv | 02:19:55 |
|---|-----|-------------------|------|----------|

**66 ára og eldri Karlar 20 km (1938<)**

| <b>Röð</b> | <b>Rás.</b> | <b>Nafn</b>      | <b>Hérað</b> | <b>Lokatími</b> |
|------------|-------------|------------------|--------------|-----------------|
| 1          | 106         | Gunnar Pétursson | Í            | 02:36:36        |

### 16-34 ára Karlar 50 km (1987-'69)

| Röð | Rás. | Nafn                      | Hérað | Lokatími |
|-----|------|---------------------------|-------|----------|
| 1   | 143  | Ólafur Th Árnason         | Í     | 02:56:15 |
| 2   | 149  | Topher Sabot              | USA   | 03:02:25 |
| 3   | 144  | Kristján Óskar Ásvaldsson | Í     | 03:19:47 |
| 4   | 135  | Ragnar Bragason           | Str   | 03:36:24 |
| 5   | 134  | Sigvaldi Magnússon        | Str   | 03:48:30 |
| 6   | 142  | Dan Vardamis              | USA   | 04:53:18 |
|     | 141  | Guðbrandur G.Jónsson      | Í     | Hætti    |
|     | 145  | Jakob Einar Jakobsson     | Í     | Hætti    |

### 20+ ára Konur 50 km (1983-)

| Röð | Rás. | Nafn           | Hérað | Lokatími |
|-----|------|----------------|-------|----------|
| 1   | 150  | Linda Ramsdell | USA   | 03:50:13 |

### 35-49 ára Karlar 50 km (1968-'54)

| Röð | Rás. | Nafn                        | Hérað | Lokatími |
|-----|------|-----------------------------|-------|----------|
| 1   | 147  | Kristbjörn R.Sigurjónsson   | Í     | 03:21:59 |
| 2   | 146  | Einar Yngvason              | Í     | 03:24:14 |
| 3   | 139  | Heimir Hansson              | Í     | 03:27:52 |
| 4   | 136  | Magnús Steingrímsson        | Str   | 03:37:23 |
|     | 140  | Guðmundur Rafn Kristjánsson | Í     | Hætti    |

### 50-65 ára og eldri Karlar 50 km (1953-)

| Röð | Rás. | Nafn                      | Hérað | Lokatími |
|-----|------|---------------------------|-------|----------|
| 1   | 133  | Magnús Eiríksson          | S     | 03:15:40 |
| 2   | 132  | Þórhallur Ásmundsson      | Sau   | 03:19:20 |
| 3   | 137  | Kristján Rafn Guðmundsson | Í     | 03:31:04 |
| 4   | 138  | Árni Aðalbjarnarson       | Í     | 03:55:40 |

### 66 ára og eldri Karlar 50 km (1938<)

| Röð | Rás. | Nafn           | Hérað | Lokatími |
|-----|------|----------------|-------|----------|
| 1   | 148  | Hannes Larsson | Fra   | 04:35:36 |